



Train the Trainer

Spezialausbildung für Trainer:innen

Professionelle Trainingskompetenz für selbständige Trainer:innen
in der Erwachsenenbildung

Curriculum 2026



Online über ZOOM

Start: 04. Februar 2026 um 17:00 – 20:45 Uhr

Umfang: 160 UE (80 UE ZOOM + 80 UE Heimstudium mit Praxistransfer)

Weitere Termine auf www.coachingyou.at / Fernkurse mit Diplom

Diplom:

- a) Schriftliches Trainingskonzept für einen Workshop von 8 UE
- b) Praktische Lehrprobe
- c) Feedback und Abschlussgespräch 20 Min.

Umfang der Ausbildung Train the Trainer

Einführung

Ich als Trainer

Die Arbeit mit
Gruppen

Methodik

Einführung

- Trainertätigkeit und Trainerrolle allgemein
- Begrifflichkeiten
- Zeitmanagement für Trainer
- Kreativität

Ich als Trainer

- Outfit & Auftreten
- Rhetorik & Sprechtechnik
- Umgang mit schwierigen Teilnehmenden
- Präsentationstechnik
- Psychologie des Lernens und Lehrens

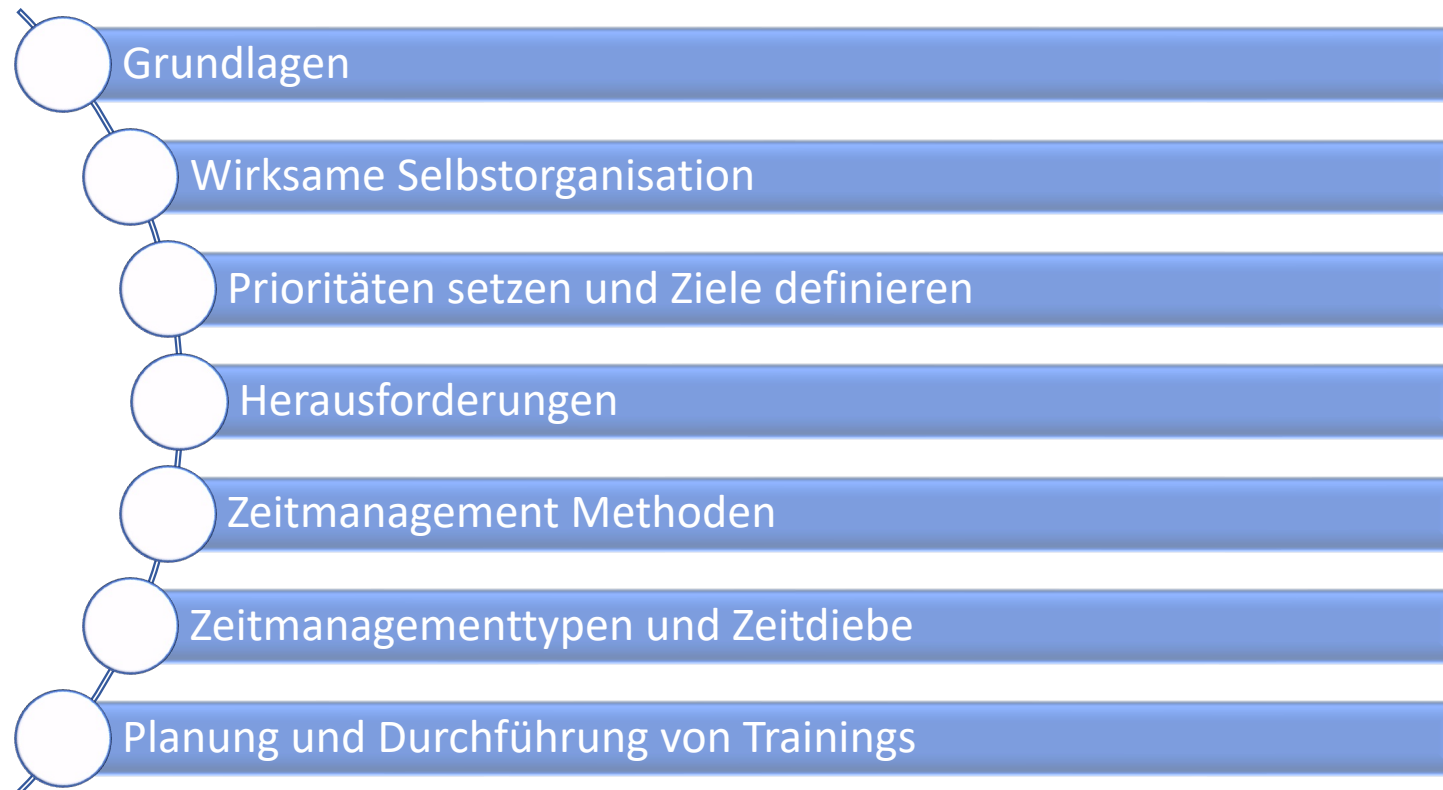
Die Arbeit mit Gruppen

- Entwicklungsphasen
- Führung der Gruppe
- Gruppenpsychologie
- Lerntypen

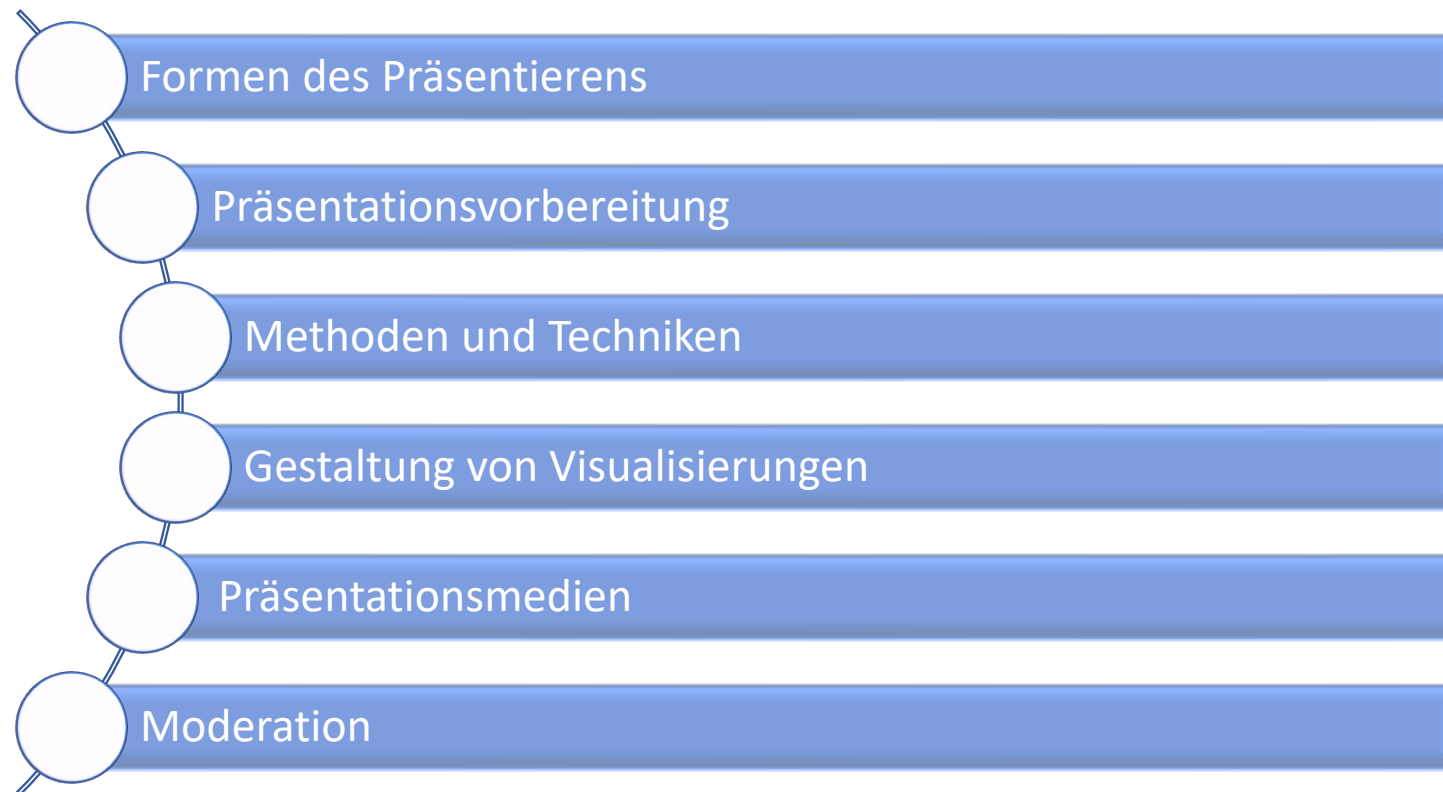
Methodik

- Didaktik
- Methodenmix
- Trainingsdesign, Gestaltung und Unterrichtsformen
- Wichtiges rund um Training

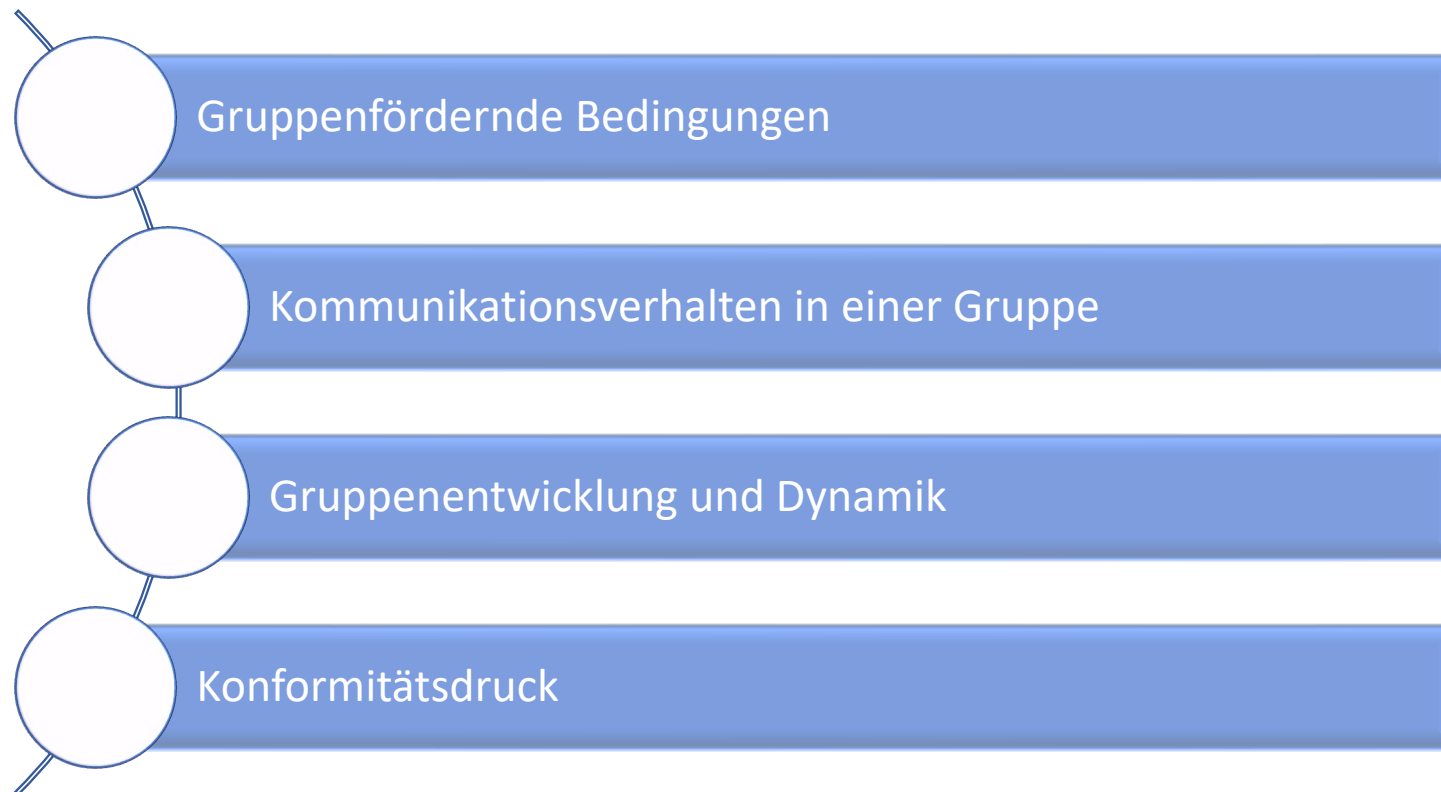
Zeitmanagement für Trainer



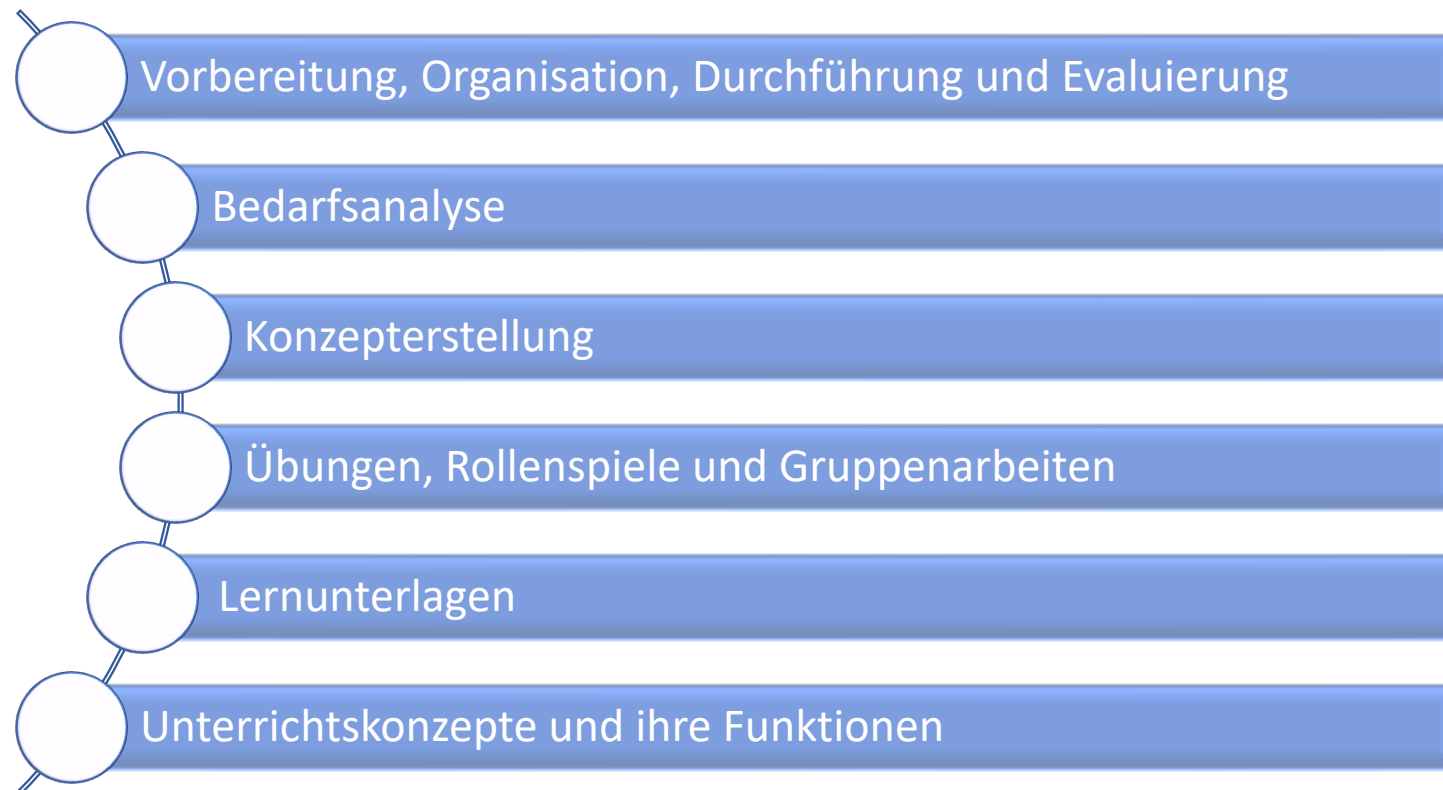
Präsentationstechnik



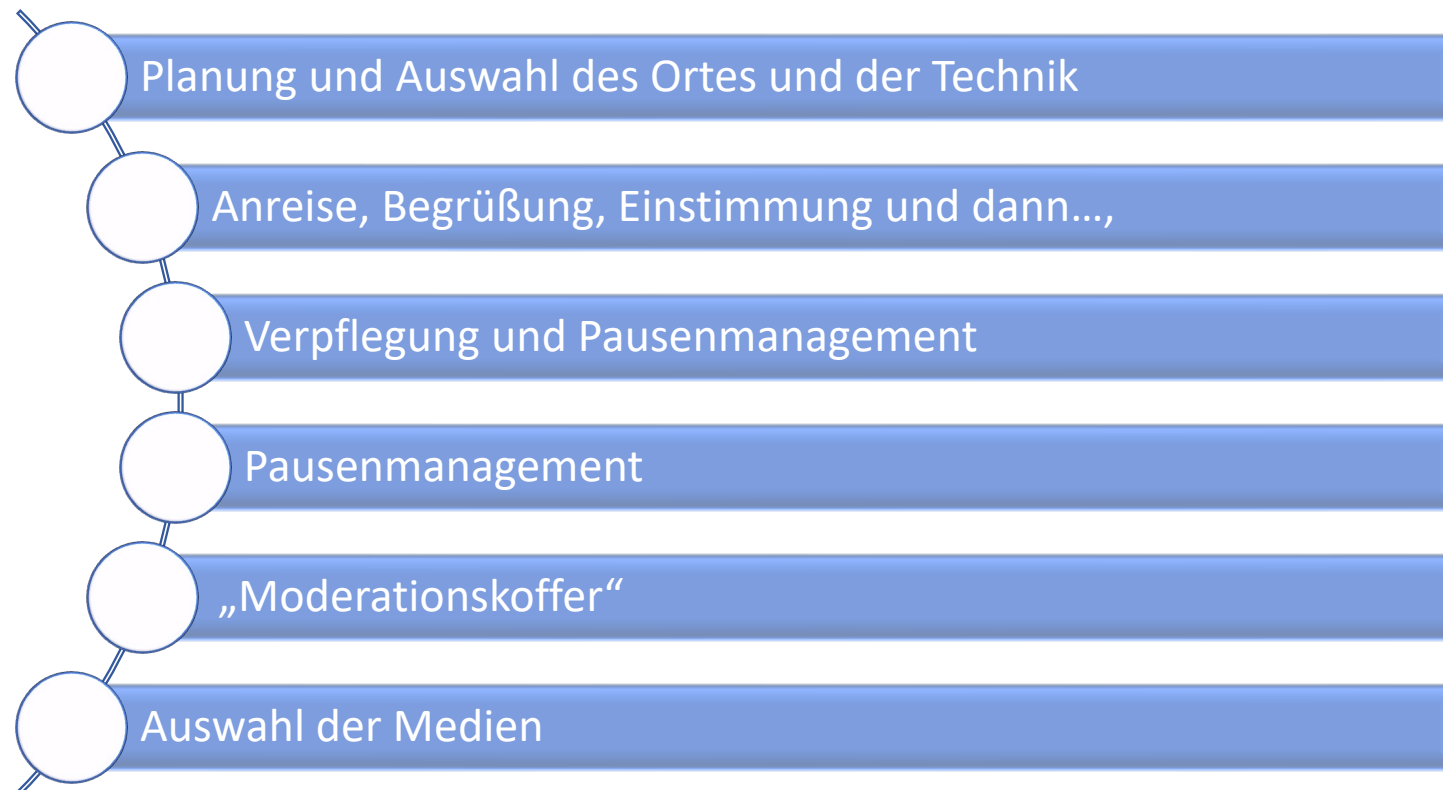
Die Gruppe



Trainingsdesign, Gestaltung und Unterrichtsformen



Wichtiges rund um Trainings



Curriculum Train the Trainer 2026

I. Mein Rollenverständnis

Bedarfsanalyse und
Auftragsklärung

Trainer vs. Coach vs. Mentor

Psychologie Grundlagen

Ethik, Verantwortung, Haltung

Trainerpersönlichkeit, Wirkung,
Präsenz

Bewusster Einsatz der eigenen
Persönlichkeit

II. Andragogik

Lernmotive, Lernbarrieren

Keine Angst vor KI, Google und
Co!

Lernstile, Lerntypen, Diversität

Lernziele optimieren

Trainerkommunikation, Kritik
und Bewertungen

Konfliktkommunikation

III. Gruppendynamik

Gruppenpsychologie &
souveräne Gruppensteuerung

Schwierige Teilnehmende

Optimierte
Gruppenphasenbegleitung

Zielgruppengerechte
Trainingsgestaltung

Präsenz vs. Online in der
Paarberatung

Mentaltraining für
Onlineberatung

IV. Trainingsdesign & Konzeptentwicklung

Agenda und Zeitdesign

Reflexions- und
Transfermethoden

Erstellung von
Trainingskonzepten

Anpassung unterschiedlicher
Formate

Professioneller Medieneinsatz,
Teams vs. ZOOM

Integration von KI ins Coaching

Curriculum Train the Trainer 2026

I. Kompetenzerweiterung

Moderation und Rhetorik

Anti Lampenfieber,
Bühnenpräsenz

Stimmtraining

Outfitberatung

Mentale Werbung für mehr
Aufträge

Praktischer Transfer

II. Internationaler Auftritt

Interkulturelles Trainieren im
sozial differenzierten Kontext

Das Ergebnisprotokoll für
Auftraggeber

Lernerfolgskontrolle

Allgemeine Semiardesign

Tran

Rollenspiel

III. Diverses

Kreativität

Gruppenfördernde Bedingungen

Optimierte
Gruppenphasenbegleitung

Zielgruppengerechte
Trainingsgestaltung

Präsenz vs. Online in der
Paarberatung

Mentaltraining für
Onlineberatung